



12/25 作製

# VOICE NEWS JAN. 2026

2025年もお世話になりました！お陰様でボイスホビークラブは、2026年1/4に34周年を迎えます★  
毎月2回開催している『New Member 説明会』でも、「母がお世話になってました」「小さい時にお絵描きクラスに通ってました」と、2代目3代目が来て下さる時代になっています💦 私も歳を取る訳だ💦  
このNew Member 説明会』は、新しくバンコクに来られた方に、『在タイ期間を有意義に♥️』充実したバンコクライフを送って頂く為に、NORIKOが2時間無呼吸スピーチ😊 加盟店からの🎁も有り。  
(不参加でも講座受講はOK♥️) 本帰国が近い方は、在タイ必須科目(タイ語・タイ料理・ルーシーダットン・ハーバルボール&マッサージ)を忘れずに♪ タイ語の新コースは随時募集!! 途中参加も可♪  
お子様クラスも募集中♥️ バレエの発表会、素敵でしたネ。LINE登録で、最新情報をGetしてね♥️→



Voice Hobby Club

Tel: 02-119-7250~1081-356-7257

091-876-6468 Fax: 02-119-7251

E-mail: voicehobbyclubth@gmail.com

http://www.voicehobbyclub.com

Facebook: ボイスホビークラブ

Instagram: voicehobbyclub

講座の案内は、HPから→



## NEW MEMBER 説明会 新赴任の方必須! 参加無料! 要予約

お役立ち生活情報セミナー『ボイスホビークラブって、どんな所?』『何やっているの?』タイに来られたばかりの方、ボイスをご存知ない方のために、毎月2回実施中。前半は講座や新企画のご案内、後半はより良いタイ生活を送る為タイと日本の病院、薬の違いなどなど役立つ情報をお伝えしています。お子様連れもOK!  
又、当日ご入会される方は、入会金 B500 が B300 とお得に!  
既にメンバーの方で、まだご参加頂いた事のない方もウェルカム!  
スポンサー様の割引クーポン券やボイスの講習券 B100 もプレゼント!  
尚、入会ご希望の方はお帰りが混み合いますので、お手続きの為 10 分早くお越し下さい。

時 ① 1/16(金) 午後 12:30 ~ 2:45 ② 1/27(火) 午前 9:30 ~ 11:45  
③ 2/9 (月) 午前 9:30 ~ 11:45 ④ 2/26(木) 午前 9:30 ~ 11:45

ボイスホビークラブの入会金 コース受講の方は、必ずご入会下さい。(年会費、有効期限無し B 500)  
再赴任時と同じナンバーで有効です。中学生までのお子様は入会不要! 高校生以上の方はご入会下さい。

ボイスホビークラブの KIDS スクール!

カリキュラムと詳細は、QRから。ご登録をお願いします

さあ、冬休みだ!! 何しよう? ☆ ママも子供もハッピーになる、日替わり子供スペシャルも開催!!

1週間、1日、1講座... お申込みの単位は自由です! お問い合わせ: 02-119-7250~1 (ボイスホビークラブ)

WEB予約

只今開催中 時 ~ 12/30(金)・1/5(月)~7(水)

## 特別企画 小児科医河野政樹先生ご来タイスペシャル♥️ 一般社団法人検定コミュニケーション検定5、4級認定講座



「発達障害コミュニケーション指導者認定講座」でお馴染みの一般社団法人・日本医療福祉教育コミュニケーション協会 (AMWEC) の「コミュニケーション検定5級認定講座」を2025年に10年以上ぶりに開催!!  
2月に、5級を受講された生徒さんからのリクエスト講座です。前回に引き続き、特別対面講座です。

現役医師で『虹の子どもクリニック院長』であり、AMWEC代表理事の河野政樹先生の対面講座は、日本でもとってもレア!! NLP、発達障害の権威、カウンセリングは2年待ちの院長先生の講座を、ぜひリアルで♥️

### コミュニケーション検定とは?

コミュニケーションの基礎を学ぶ『初めの第一歩の講座』です。今まで『コミュニケーションの実践力』を評価査定する基準がありませんでした。『保護者コミュニケーショントレーニング』として開催していたこの講座は \*コミュニケーションに自信がいた \*生きていくのが楽になった \*家族間の喧嘩が減った \*苦手だった人と仲良くなったなど、ご参加された皆さんは、自信がついて生き生きと輝いています。専門家集団が作り上げた信頼性の高い検定で、実践的な講習とセットになっているため講習を受けるだけでもコミュニケーション力がアップ。講座修了後、検定基準を満たした受講者へはAMWECが認定証を発行します。

### 2026年スケジュール

5級 2/10(火) 午前9:00~午後3:00 初めの方

4級 2/11(水) 午前9:00~午後3:00 5級終了者のみ

※途中1時間昼休みあり お弁当を食べながら質疑応答OK!

持ち物 筆記用具 ※お弁当は各自持参、または実費で当日先生と一緒にご注文も可能です。

講師 河野 政樹 先生 虹の子どもクリニック院長 小児科医師  
AMWEC代表理事創始者 (株)光の虹代表取締役社長  
全てのAMWECプログラムの製作者

参加費 (テキスト込) 5級 メンバー B2,500 ノンメンバー B2,700  
4級 メンバー B5,000 ノンメンバー B5,400

申請料 1講座 B1,100 (または5,000円)



### <習得項目>

- ① コミュニケーションの成り立ちについての理解・体験・言語・非言語コミュニケーション・カリブレーション (視覚・聴覚・体感覚)
- ② ラポールの成り立ちとその技法について理解・体験  
・思いこみの効果 (スキルではなく、あり方が大切)  
・バックトラッキング、ミラーリング、ペースング
- ③ 感覚優位性について  
・視覚、聴覚、体感覚優位性についての理解
- ④ ポジションの理解とポジション体験  
・自分自身、相手、第3者の3つのポジションを理解  
・ポジションの違いを体験
- ⑤ レポート (5級800字~1200字、4級1200~2000字)



## Joy先生のハーバルボールと 全身マッサージ習得3回コース



3月本帰国の方のために♥️

タイの伝統医療で心も身体もリラックス♪ 知らないで損!

本帰国までに、必ずご受講下さい。お子様づれもOK♥️

お部屋に入った瞬間から癒されます♥️本物を学びたい方へおススメです。在タイ中に覚えたい、ハーバルボールのテクニク! 1回目は、中に入れる材料の説明と実際にミニハーバルボールを作ります。そして、首、肩、頭のマッサージとハーバルボールの使い方も。2、3回目です全身マッサージを学びます。生きたお土産に如何ですか? お疲れのご主人様にして上げてネ! きっとお小遣いUP!

時 ① 1/6(火)・13(火)・20(火) 午後 12:00~2:30

② 2/4(水)・11(水)・18(水) 午前 10:30~午後 1:00

服装 楽な服装

持ち物 筆記用具・枕に敷くタオル・飲み物

参加費 (材料費込) 3回 メンバー B4300

ノンメンバー B4500

定員 2~6名 安全なハーバルボールも B130 で販売





## 《常設講座》

講座の詳細は、QRコードからHPをご参照下さい。  
語学を磨こう！



### 使えるタイ語講座 タイ生活にタイ語は必須！

タイ語が分かつと暮らしも豊かに！講座は随時始まります。

日程が合わない場合は受付にご相談下さい。

途中参加(アーカイブで対応)、経験者もOK！



### 会話初級 全20回 リアル、オンライン・録画参加OK！

必ず前日営業時間中にお知らせ下さい。

週2コース ① 1/9～毎(火・金)午前11:00～12:30

② その他、お問合せ下さい

週1コース ① 1/12～毎(月)午前9:15～10:45

② その他、お問合せ下さい

参加費 20回コース(90分) メンバー B7,000

教材費 テキスト『タイ語の始め方』メンバー価格 B700

定員3～8名 ★20回コース終了後、そのままコース継続OKです。

週1、週2をお選び頂けます。ご予約はお早めに！



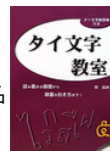
### タイ文字初級 全20回 対象 初級会話クラス修了者、経験者

週1コース ① 1/13～毎(火)午前9:15～10:45

② その他、お問合せ下さい

参加費 20回コース(90分) メンバー B7,000

教材費 『タイ文字教室』メンバー価格 B750 定員3～6名



### プライベートコース全10回 タイ語検定対策もあり

時 平日 午後1:00～(土)もOK！お問合せ下さい  
ご主人様もご利用下さい

参加費 メンバー B6,600 プライベート1名(60分)

セミプライベート2名 (90分)

教材費 『タイ語の始め方』メンバー価格 B700

『タイ文字教室』メンバー価格 B750

### 旅行者の為のプライベートタイ語教室 1回だけのタイ語教室

時 ご相談下さい(1時間)

参加費(教材費込み) 1回 メンバー B700 ノンメンバー B800

### 新しいタイ語クラス 『タイ語で話そう会♡』開講！

今までタイ語は習った事あるけど、日常で使えていない方、とっさに話す文章が出て来ない方、使う事を諦めてしまった方など、そんな方に朗報！この度、新しい講師を迎え、楽しくタイ語を使っておしゃべりするクラスを開講します。日頃から気になっている事、タイ語でどう説明すれば良いか分からなかったことなど、チュラロンコーン大学卒で、日本語検定1級保持者のお兄さん先生に、何でも聞いて下さい。きっとタイ語が身近になり、会話が楽しくなりますよ♡

対象者 過去に少しでもタイ語を習った事がある方

時 毎(金) 午前11:00～12:30 入会した日から10回コース

いつからでも参加OK！ トライアルメンバー B400

参加費 メンバー B4000 ノンメンバーはご入会下さい



### ACHIEVE ENGLISH GYM REINA先生の対面クラス ～本当に英語力を変えたい方のための英語シム～

#### 中学文法復習リアル講座 10回コース

文法を基礎からじっくり学びたい方のためのクラスです。昔勉強した気がするけどあまり覚えていなくて...という方や、英語に苦手意識があって...という方は、こちらからスタートしてみてくださいね！途中参加OK！(振替あり)

<前編>・BE動詞/一般動詞の違い・A/AN/THE・現在進行形・過去形・過去進行形・未来形・現在完了形・疑問詞・色々な品詞(代名詞、前置詞、前置詞、接続詞、形容詞、副詞)

時 1/13～毎(火)午前11:00～12:30 参加費 メンバー B8,500

<後編>・受動態・動名詞・TO不定詞・命令文・許可・義務・比較級・最上級・構文(THERE IS, SO～THAT...など)・感嘆文・現在分詞/過去分詞・基本5文型・間接疑問文・付加疑問文・関係代名詞

時 12/1～毎(月)午前11:00～12:15 参加費 メンバー B7,500

#### TOEIC対策リアル講座 いつからでも参加OK！ 10回コース

ご帰国後に復職されたい方や英語力をさらに上げたい方は、TOEICに挑戦してご帰国までに履歴書に書けるスコアを目指しませんか？途中参加OK！英検1級・TOEIC満点講師がTOEICの解き方のコツをお伝えします！

時 1/9～毎(金)午後12:45～2:00 参加費 メンバー B8,500



### 重要！タイ語クラスのお休みについて

★お休みご希望の場合は、前日(日・祝以外)の営業時間内にボイスにご連絡頂けますと、その日のレッスンを後日アーカイブ動画(視聴期間1週間)で視聴することが可能です。YOUTUBEの限定公開のURLをメールさせて頂きますが、編集作業の都合上、ご送付には数日お時間を頂く場合がございますのでご了承下さい。※以前は次のタームへの振替にて対応させて頂いておりましたが、期間が開いてしまったり、クラスにより進捗状況が異なったりする事情があるため、動画をご用意することになりました。例:※特に祝日がない場合

・(木)クラス:(水)のタイ時間 18:00 までにご連絡下さい。

・(月)クラス:(土)のタイ時間 16:00 までにご連絡下さい。

※(日)お休み

★前営業日の営業時間を過ぎた場合や当日のご連絡の場合は、お休み扱いとなります。同クラスの録画をしている場合も公平を保つため、アーカイブ動画のご視聴や振替は事前にご連絡を頂いた方のみ可能です。

★当日のご本人やお子様の急な体調不良等で来られない場合は、ZOOM参加に変更可能(アーカイブ動画視聴対象外)です。その場合は、お早めにお電話下さい。

★より効果的な学習のために、基本的にリアルタイムで対面またはZOOMでレッスンにご参加頂くことをお勧め致します。アーカイブ動画は、どうしてもレッスンのご受講が難しい場合にのみご利用頂くものとしてご理解下さい。どうぞよろしくお願い致します。

### 使える英語講座 タイ中に使える会話力を身に付けよう！

英語全般のクラスについてのお問い合わせ LINE コードです。

お気軽にご相談下さい→

★途中からご参加の場合は、アーカイブで終わったクラスを受講可能です。お問い合わせ下さい。



シーン別会話表現 英語を話したい初級の方にオススメ！初級会話で使う言葉は、ある程度限られます。使えるフレーズを覚えて、英語を使いましょう！

時 ★対面クラス 11/19～毎(水)午前9:15～10:45

★オンライン 1/15～毎(木)午前11:00～12:30

参加費(教材費込み)全8回 メンバー B6500 定員3～8名



大人のフォニックス基礎★オンライン 英語が上手な人の特徴の一つは「きれいな発音」。一つ一つの音をどのようにして出すのか、基礎から発音を学びませんか？ご自身の英語の発音を矯正されたい方にオススメです！お子様だけでなく、お母様もぜひフォニックスを身に付けて下さいね。説明動画UPしました～♪ 定員3～8名

時 1/14～毎(水)午前11:00～12:30(1.5時間)

参加費(教材費込み) 全9回 メンバー B7300



### 大人のフォニックス発展★オンライン 基礎修了者対象

基礎を元に、ディクテーションやシャドーイング・チャンツを用いた練習で、更に発音を極めましょう！リスニング&スピーキングの強化にも繋がります。

時 11/19～毎(水)午前9:15～10:45 (1.5時間)

参加費(教材費込み) 全8回 メンバー B6500 定員 3～8名

### 話せるようになる実践英会話★オンライン 中級者向けの楽しい

ESL コースです♪アウトプット実践英会話コースのリニューアル。英語は、実は中学文法と語彙を増やすだけで話せるようになるのです。後はアウトプットのみ！文法・リスニングの基礎練習から始め、毎回違う方法で自分の意見や考えを英語で言えるように訓練していきます。もっと自由に英語で話せるように、一緒に楽しく訓練しましょう。説明動画UPしました～♪

時 11/13～毎(木)午前9:15～10:45 (1.5時間)

参加費(教材費込み) 全8回 メンバー B6500 定員 3～8名



## Let's party! モンズィスダ

時 2/21(土)10:00～14:00

年に3回のお祭りです♪素敵なマルシェから、子供達の大好きな縁日やワークショップ(アイシングクッキー)など盛り沢山



参加費無料で、お土産付き♡ご家族みんなで楽しいひとときを👉出店者様も募集中♡



## インター生とママに朗報♥

子どもがインター校に通っている英語が苦手な  
**インター生ママ向け**  
**お助け英会話講座**

日本から来て、お嬢がインター校に通い始めたママ。実はママも英語が苦手不安がいっぱい！先生に学校での様子を聞きたくても、何て聞けば良いかわからない😞学校のお手紙の意味がわからない😞子供に何て言って声がけすれば良いかわからない😞そんなママのためのお助け講座です。

担当講師は、ニューヨーク大学出身。アメリカでチューター経験有り。日本、バンコクで子供達をインター校に通わせた経験ある女性講師です。

時 お問合せ下さい 全4回

\*ZOOM参加OK、事前(木)午後6時まで連絡でアーカイブ受講もOK!

対象 幼稚園～高校生のママ

内容 あなたのお悩みを教えてください。

インターママ生活をもっと充実させて楽しいものに！  
 インター校のママ友付き合い・学校の先生との関係・受け身ではなく自分から！・成績表の見方と質問の仕方・学校・先生へのお願いの仕方・長期休みのプランニング・インター校生のフォローの仕方・卒業後、帰国後のプランニングなど、参加者のニーズに合わせて。  
 持ち物 学校からの手紙、メール、校則、成績表など・筆記用具  
 参加費 (4回) メンバー B 3,300 定員 2-5名



## ボイス★オンラインプライベート英会話

インター生長期休み期間限定受講 OK! ご自宅留学♥

**ボイス★オンラインプライベート英会話**  
 英語力を上達させたい方、お待ちしております!

**どんなプログラム?**  
 ダブルのサポート体制で英語力UP!  
**Skypeレッスン**  
 セブ島・First English Global Collegeの講師陣が担当  
**カウンセリング・面談・サポート**  
 バンコク・Achieve English GymのReinaが担当

**何を学習できる?**  
**大人** 会話・シーン別表現・瞬間翻訳・イディオム強化・文法・ビジネス・TOEIC等  
**キッズ学生** 会話・フォニックス・単語・ストーリー・文法・英検5～1級・TOEFL等

**ご受講の流れ**  
 カウンセリング(無料) → トライアルレッスン(無料) → 学習内容・日時決定 → レッスン受講 → 困ったら相談

**こんな方におすすめ!**  
 ・何をどう学習すれば良いかわからない  
 ・一人だとモチベーションが上がらない  
 ・意志が弱くて続かない  
 ・忙しくて時間がない  
 ・初心者過ぎて恥ずかしい  
 ・仕事でやっぱり必要  
 ・インター校に入って急遽必要  
 ・英語を話す相手ほしい  
 ・自分に合った内容とペースで進めたい

**おすすめPOINTS!**  
 ●曜日・時間固定制: 毎回の予約が不要!  
 ●講師担任制: 毎回自己紹介も不要!  
 次のレッスンも続きからスタート!  
 ●マンツーマン50分: 50分英語のみ!  
 でも個々のペースでOK!  
 ●チューター制度: 行き詰まったら日本人コーチに相談OK!

**詳細&無料トライアルお申込はこちら**

## よりよく生きるために、これから人生に必要なものは?

在タイ中に、今のこと、これからのことをちょっと考えてみませんか?

## NORIKOの世界一優しい帝王学講座 知って良かったSTR♥

親子、夫婦の関係は良好ですか? お子さんが複数いても、理解しやすい子とそうじゃない子、いませんか?いくら親子でも価値観が違ふと中々通じないもの。人は大きく分けて3つのタイプに分かれます。そのタイプが、誕生日だけでわかります。誕生日は一生変わりません。ご主人様、子供達や周りの人の形がわかると今までのことが腑に落ちます。相手の素質を理解するのではなく、承認(諦めとも言う)すること。陰陽五行に基づき、暦からその人が分かります。価値観、相性、家族関係から友人関係まで、様々な人間関係について分かるすぐに使える実学です。まずは自分と向き合って、自分を知りましょう!



2023年は世界遠征で、オマーンで個別鑑定、アメリカダラスで2万人生徒のいる現役コーチングの先生にプロ基礎講座、NYと日本で其々入門講座と個別鑑定を複数させて頂きました。住む場所、配偶者の国籍、環境が違うとお悩みも其々です。その1つ1つに向き合いながら、STRが如何に有効かの実証をして来しました。

★入門講座 たった2時間で、家族やお友達、社会との関係が腑に落ちます。自分と周りの人の本質を知り、今まで謎だったエネルギー値が分かります。ご主人とお子様のトリセツ(取扱説明書)知りたくないですか?生年月日は一生変わりませんので、早く知ったもの勝ち♥

対面 ①1/23(金)≡午後10:00～12:00

オンライン①1/29(木)≡午後7:00～9:00・午後9:00～11:00

参加費 メンバー B 1300 ノンメンバー B 1400

日本円 5500円(日本の銀行振込)

\*事前にお誕生日をお知らせ下さい。(23:00～23:59にお生まれの方も)

★対面プロ基礎講座 現在や将来のお仕事に役立てたい方向け。ご希望により、起業コンサル付き。組織を運営される男性にもオススメ! 詳細はメルマガをご覧ください。

時 ① ≡ 2-3日間 ご都合の良い日程でリクエストを

② ● 1/8～11の2日間 合計20時間(土・日)もOKです



★個別鑑定 顔も性別も戸籍は変えられるけど、生年月日は一生変わりません♥ 家族組織図・企業組織図付き。自分、家族、社員の本質と価値観を認め、より良い人間関係を築きましょう!

今年の運氣、将来のお仕事について、鑑定とコーチング、コンサルを交えてお話しします。

鑑定料 1時間30分 メンバー B 5,600 ノンメンバー B 6,600

NORIKO

メルマガ

無料診断テスト有り



個別鑑定

スケジュール



## 子育てママだけでなく、全ての人に役たつ必須講座!

医療法人公式検定発達障害コミュニケーション講座 初級

オンライン・リアル講座 リクエストお待ちしております♥

発達障害?って何でしょう? 大半の方はご自分には関係ないと思っていますよね? それがそうではないんです。人の悩みて殆どが人間関係。現在3歳半検診で、4割以上のお子さんが『発達障害の疑い』と言われています。大人になってから診断される方もおJられます。それだけ身近な『発達障害』を知る事で、自分を知り、人との接し方が理解でき、人間関係の悩みを解決する事につながります。避けて通れないなら、正しい知識を身につけませんか? 初級は。中学生以上も参加可能。

担当は、協会理事の津守慎二先生。発達障害支援レインボー教室代表、発達障害と子育て専門家。全国でのべ10000名以上に講演。今も現場で250名の子供達を支援中。毎回進化している実楽しい講義です。

時 / ( ) ①9:00～11:00 発達障害の特性

②11:30～13:30 発達障害に対する基本的配慮

/ ( ) ③9:00～11:00 障害特性に対する関わり方1

④11:30～13:30 発達障害に関する基本的な法制度

/ ( ) ⑤9:00～11:00 障害特性と医療

\*スケジュールが合わない方は、事前連絡でアーカイブも有り!

参加費5講座 メンバー B5000 ノンメンバー B5500

1講座 メンバー B1100 ノンメンバー B1200

テキスト代(全員必須) B1800 持ち物 筆記用具

\*資格申請は、5科目受講後1週間以内に、簡単なレポートと認定料4000円を受付にご提出下さい。



## ★津守先生の個別オンラインカウンセリング

お一人様1時間 要予約 お子様の個性を伸ばした育て方をしませんか? 『ウチの子、発達障害かも知れない』そんな不安を持ってる方もネットのネガティブな情報で落ち込むよりも、せひプロの話を聞いてみませんか?時ご希望の日時をリクエスト下さい

参加費 メンバー B 3500 ノンメンバー B 3700



どなたにも役立ちます♥  
 明るい家族生活を!

受講者の声

津守先生のお話は、とっても分かりやすく、『発達障害』の認識が間違っていました。目から鱗の実用講座でした。子供の有無に関係なく、日々の生活に使えます。未だ受講していない方は絶対にお勧めです。

お待たせしました! 中級オンライン 3月より月1回でスタート 詳細は、お問合せ下さい。

受講者の声

子育てに悩んでいましたがポイントさえ分かれば、良い子が育つことが分かりました。まずは、自分を褒めることから始めます。





## お料理上手！

## 《常設講座》

講座の詳細は、QRコードからHPをご参照下さい。



### 在タイ必須科目！タイ料理♡これは押さえておかなきゃダメ！

本帰国前に慌てないようにお早めに♪元繁盛店2店舗経営していたタイ人オーナーシェフが、本物の美味しい料理を毎回3品伝授!! 日本に帰って使える食材を日本人スタッフが説明します。みんなで一緒に作り、最終の味付けはプロにデモンストレーションを見てお勉強。出来立てを召し上がって頂いても、お持ち帰りでもOK!



時 毎(火)午前クラス9:30~12:00・午後クラス 希望があればメニュー 12/30・1/6・4/7・14は、タイ料理クラスはお休みです。

1/13 A-4 トムカーガイ・コームヤーン・ヤムマクアヤオ

1/20 A-5 ガパオム・トムヤムクン・ファローイサムシー

1/27 A-6 ナムトックム・ガイヤーン・ソムタム

2/3 A-7 ケーンリアン・ホーモックタレー・ヤムソムオー

2/10 A-8 タレーバットホンカリ・ヤムム・ナムブリックパオ・ルム

2/17 B-1 カオマンガイ・ケーンチューファク・トードマンブラー

2/24 B-2 マッサマンガイ・ヤムウンセン・タブティムクローブ

3/3 祭日につき、お休みです。

3/10 B-3 カオヤム・ガイホーバイトウーイ・タオスワン

3/17 B-4 パットタイ・ムーマナオ・ルークドゥアイファクトーン

3/24 B-5 センヤイラートナム・ムーサローン・ブアックチュアム

3/31 B-6 カオソーイム・ガイバットメットナムアン・ヤムタックライクン

4/21 B-7 ケーンベットム・ヤーン・新ピクガイトードナムブラー・ヤムトゥアブ

4/28 B-8 カオクックカピ・バックフンファイデー・ウンホンラマイ

5/5 A-1 ケンキャオワーン・ホッピアトーツ・新ヤムナムアン

5/12 A-2 カオパットサパロット・トードマンクン・新ケンチュー ガランブリー・ホームサップ

5/19 A-3 ナムブリックカピブラートウー・クンオフウンセン・新パネンムー

持ち物 エプロン・お手拭き・筆記用具・カメラ・お持ち帰りの方はタッパ3つ

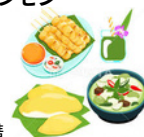
定員 5名以上で開講 午後クラスは、4名以上で開講

参加費(3品材料費込み)

メンバー 8回コース B7000 (一時帰国以外は毎週)

4回チケット(日程セレクト・有効期限4ヶ月) B3700

1回 B980 ノンメンバー B1080



### 引き続き 特別プロモーション!!

8回を2コースまとめてお支払いで5%OFF!



タイ料理プライベートクラス 取り合わせの良い3品セレクト!

時 お問合せ下さい

参加費(材料費込み) 1名 B3950 2名 B2100/人

3名 B1600/人 4名以上 B1400/人



### 特別企画バンコクちょこっと探検隊♪

全てのコース、リクエスト制に変わりました。

お誘い合わせの上お申し込み下さい。値札は付いていないので、買い方が分かりにくかったり、外国人価格で売られる事もあります。タイ語通訳と一緒に、買い物で使うタイ語を学び、どんな物が売られているか、どうすれば安く買えるかなどを体験してみましょう!

但し、暑くて足場が悪いので、小さなお子様同伴は無理です。

### 第1弾 クロントウーイ市場へ行こう!

バンコク最大級の生鮮市場で、ここから各スーパー等に送られます。鮮度の良いタイの食材を味わって下さい。

集合 午前10:00~MRT クイーンシリキットコンベンションセンター 駅1番出口 現地解散 午後12:00頃

### 第2弾 オートコー市場とロイヤルプロジェクトスーパーへ!



タイ農業共同組合経営の市場。タイ各地から贈答品に使われる高級食材が揃うと有名です。タイ料理に欠かせないタイ味噌(カピ)の専門店もあり。その後、ヘジタリ アン協会運営のフードコートとスーパーも覗きましょう。

集合 午前10:00 MRT ガムペンペット駅3番出口

現地解散 午後12:00頃

### 第3弾 ヨートピマン市場へ行こう!!

花市場の裏にある野菜市場と玉ねぎ、ジャガイモ、生姜などの問屋街に行きましょう!タイ野菜以外にも多くあるので、お友達とシェアしてネ。そして帰りは花市場でインスタ映えスポットで洒落カフェに行きましょう♪

集合 午前9:30 MRT サナムチャイ駅5番出口

現地解散 11:30頃



### 第4弾 パタウィコン市場へ行こう!!

バイヤーが仕入れに来るバンコク最大級の古着市場。バスに乗って覗きに行きましょう。

集合 午前8:00頃、ペップリ通りのバス停集合(応相談)

EVバス乗車40-60分程度(道路状況に寄る)

市場到着後、1時間~1時間半程散策・買物等

解散 午後12:00頃 バスに乗って集合した場所に戻ります。

そのまま買い物が続けたい人は、現地解散もOK!

時 リクエストして下さい(土日祝以外)

※ご希望日の2日以上前にお申込み下さい。お申込後担当者からご連絡

参加費 メンバー B500 ノンメンバーの方は、ご入会下さい

定員 1~3名 持ち物 HPをチェックして下さい

注意事項 午前7:00前後に豪雨の場合は延期となる事があります。

天気や道路状況でバス乗車時間が大幅に変わる場合がある事を予めご承知おき頂き、ご予定に余裕のある日にちでお申込みください。

## タイを極める! お休み中は、小学高学年以上参加OK!

### タイ伝統工芸特別体験コース タイ工芸にチャレンジしよう!

縁あって住んでいるタイ。折角なのでこの国の文化を学びませんか?



毎回2時間半位で様々な作品が作れます。

タイのお土産は、手作りです~♪

時 午前9:00~11:30・午後1:00~3:30

カリキュラム リクエストお待ちしております。

① ホアンマライ(造花) 1/30(金)午前

② ホアンマライ(生花)

③ オナメント 逆星形(造花) ④ 逆三角形

⑤ バイトーンエツ (バナナの葉っぱで作るお皿)

SP ルークチュップ 緑豆をつぶして果物

の形に整えフードカラーで着色したとって

も可愛い、タイの伝統お菓子です。

持ち物 はさみ・タオルのハンカチ・筆記用具・

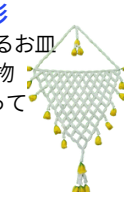
作品お持ち帰り用の袋

参加費 マライ メンバー B800 ノンメンバー B900 定員

SPルークチュップ メンバー B980 ノンメンバー B1080

オナメント メンバー B900 ノンメンバー B1000 定員5名

プライベートクラス メンバー 1名B3600 2名~B1800/人



### フルーツカーヒンクオンライン体験レッスン

#### ホイスカーヒンクアカデミー主催

タイの伝統工芸フルーツカーヒンクを食卓で使えるように、実用的なデザインです♡まずは、体験しませんか?

時 お問い合わせ下さい

メニュー ①パイナップルのお花 ②オレンジバスケット

③パプリカの器・スツキーニの葉・唐辛子のアンスリウム他

用意するもの 所定の野菜・果物 ペティナイフ・まな板・レンゲ

かスプーン・飾り皿・タオル

カーヒンクナイフは、メンバーで体験の方は、ホイスより

貸し出します。事前に取りに来て下さい。 定員 1~4人

参加費 メンバー B500 ノンメンバー B600



### カーヒンク講師養成講座

#### ホイスカーヒンクアカデミーカリキュラムをオンライン受講

タイの伝統的なカーヒンクの講師資格を取りませんか? 残念ながら折角習っても、日本ではスイカやパパイアを安く、年中手に入れることは出来ません。帰国後も日常生活で使えるように日本仕様のカリキュラムです。とこの国でも手軽に使える材料を使って、オンラインで日本人講師が丁寧に指導します。身近な野菜やフルーツ以外に、羊羹、セリも使って、おもてなし度をUP!急な本帰国やスライドでも引き続き受講できるので安心です。経験者の方は、レベルチェックで途中入会OK!但し、講師資格習得希望の方は、基礎から受講して下さい。

ご質問は、協会代表の三紀子先生がお答え致します

お問い合わせ下さい。





## フラワー

**生け花サロン** 草月流とフリースタイルが学べる、  
お得で贅沢なレッスン！ 草月流バンコク支部長  
澤田光遊先生のサロン。国際色豊かな生徒さんの中で、  
草月流お免状も取得可！体験者募集中！

時 新(土)月1回クラス 午前9:30～12:00 1/24  
(木)隔週 午前9:30～12:00・午後1:30～4:00  
1/8・22・2/5・12 他

参加費(材料費込み)メンバー4回チケット(有効期限3ヶ月) B5900

**体験トライアル** お道具はお貸しします。

参加費(材料費込み)メンバー B1500  
ノンメンバー B1600



## アート&クラフト

### シャドーBOX講習会

和、洋、タイ、好きなカードを  
お選び下さい。4～6枚のカードを切り、積み重ねて立体感  
のある絵に仕上げます。様々なデザインからお選び頂けます。  
お雛様やかぶと、ジムトンプソンのカードはお問合せ下さい。

時 曜日相談 午前9:30～12:30・午後1:00～4:00

講習料 経験者1回 メンバー B450 ノンメンバー B550

初心者2回 メンバー B450X2 ノンメンバー B550X2

材料費 カード代実費 特別価格4枚B96～フレームは別オーダー



## あなたとご家族の健康のために

### 新薬膳と中医学ワークショップ

薬膳とは、その季節や体質に合わせて取り入れる食事  
方法の事です。中国には、世の中にある全てのものは  
「陰」と「陽」でできているという考えがあり、身体の  
状態もこの二つで表現します。食物にも陰と陽があり、温める性質は  
「陽」、冷やす性質は「陰」と考えられ、家庭でも気軽に、身近な食材  
を使って薬膳を取り入れられます。その身近な食材の性質をご紹介します！  
毎回の講座には経絡・ツボについてもお話します。単発参加もOK



時 (金)隔週 午前9:30～11:00 各1.5時間 単発の参加OK!

① 1/30 老化防止の薬膳～肝のはたらきをよくする中医学と食材

② 2/13 むくみを改善する去湿類食材&ツボ

③ 2/27 老化防止の薬膳～心のはたらきをよくする中医学と食材

④ 3/6 消化を促す消食類食材&ツボ

⑤ 3/13 老化防止の薬膳～脾胃のはたらきをよくする中医学と食材

⑥ 5/15 疲労・倦怠感を回復する補気類食材&ツボ

⑦ 5/29 老化防止の薬膳～肺のはたらきをよくする中医学と食材

⑧ 6/5 血色をよくする養血類食材&女性特有の不調改善のツボ

⑨ 6/19 老化防止の薬膳～腎のはたらきをよくする中医学と食材

⑩ 7/3 かぜなどを緩和する解表類食材&ツボ

持ち物 筆記用具

参加費 メンバー 5回B3,250 1回B700 ノンメンバー 1回B800



## 文化・教養

### 和裁クラブ



定員 2名以上で開講 只今新規生募集!

時 毎(金) 午前9:00～12:00・午後1:00～4:00

毎(土) 午前9:15～12:15・午後12:45～3:45

参加費 5回チケット(有効期限2ヶ月) メンバー B3000  
ノンメンバー B3300

タイで和裁? って驚かれるかもしれませんが、  
意外にイケル? 日本は6～9月が浴衣の季節  
ですが、そう! タイは、年中浴衣が着れるん  
です。タイや近辺諸国の布やシルクで浴衣、  
着物、帯を縫いませんか? チクチク縫うと  
気持ちも落ち着き一石二鳥♡古い着物の  
リフォームも可能です。ご相談下さい。



### 半幅帯変わり結び講座

いつも同じ帯の結び方だと変わり映えないと思ったあなたに!  
周りと差をつけませんか? 年齢に関係なく、工夫ひとつで浴衣  
のオシャレを何倍も楽しめます♪ お手持ちの小物や体型、年齢  
に合わせてアドバイス♡ お子さんの帯を可愛く結びたい方、  
お友達と浴衣お茶会をしたい方などなど、この機会をお見逃しなく♡



時 ご希望の日時をリクエストして下さい♪ 1名様から開講  
お好きなカリキュラムを 各2時間

A. リボン結びからのアレンジ B. ヘこ帯とのコラボで華やかに

C. シャープで小洒落た大人の帯結び

必須のもの 半幅帯+腰紐 ※無い方は、ボイスで購入可能です。

※名古屋帯(太めのもの)は結び方が異なるので不可。

(ご希望があれば、名古屋帯バージョンも開講)

持ち物 帯板・腰ひも・スカーフ・帯締め・着付け用クリップ・  
その他着付け用のお持ちのお道具

服装 シワになっても大丈夫なワンピースまたは長いシャツ

※浴衣着用OK! アレンジ帯でお帰り下さい。

参加費 1回 メンバー B850 ノンメンバー B950 定員2～5名  
プライベート メンバー B1400 ノンメンバー B1500  
帯レンタル B100 お申込締切は、講座の2日前まで。

### 女子力UP! 浴衣の着付け基礎コース

あなたも浴衣美人に♡ 美しく浴衣を着ませんか?

基礎を学ぶだけで、一生使えます。

時 リクエスト受付中! 着物の着付けもご相談下さい。

参加費(3回コース) メンバー B1800 ノンメンバー B2000



## ボイス体力作り宣言

身体にイイコト、してますか?

回数券がお得です。入会金は、B500。年会費、有効期限なし!

### ルーシーダットン集中講座 在タイ必須課目♡

タイでホンモノを♡ 頭痛、生理痛などで悩んでいる方、  
更年期障害腰痛が辛い方はいませんか? ルーシーダットンは、  
『自分で自分をマッサージ』し、『血流を流す』為の体操です。リンパは、  
血流によってのみ流れます。歳を取っても出来る一生モノ♡ 本当に効果的  
な面です! タイの先人の知恵、伝承医療で、あなたの身体を在タイ中に整え  
ましょう。体幹を鍛え、頭痛薬、生理痛薬とさよならしましょう。  
自分の身体に向き合い、健康で長生きしましょう!



**体験クラス** 基礎の呼吸法から丁寧に説明。今の内に体幹を整えませ

か? コース受講を考えられている方対象です。定員3～9名

時 ① 3/20 (金) 午前9:00～10:30 ② 4/24 (金) 午前9:00～10:30

③ 4/27 (月) 午前9:00～10:30 ④ 4/27 (月) 午前11:00～12:30

参加費(1回のみ) メンバー B600 ノンメンバー B700

**初級クラス** 午前9:00～11:30 2.5時間 定員 3～9名

1月から参加希望の方は、1回目をフォローしますので、受付にてご相談  
下さい。(月)(金)開講の場合は、どちらかのクラスに席を置いて、振替も  
可能。

① (月) 12/15・22・1/12・19・26・2/2・9・16・23・3/2 テスト3/9

② (金) 12/19・1/9・16・23・30・2/6・13・20・27・3/6 テスト3/13

★テストは任意です。テストを受けなくても中級にご参加可能です。

参加費 (10回コース+テスト料+修了証) メンバー B9,000

テキストB400 コース卒業生が復習で入る場合 1回 B800

**中級コース** ルーシーを極めよう! 手足浴でリラックスしながら癒され  
る大人気のクラス♡ テストも有りません。

対象 初級コース終了者 テストを受けていなくてもOK

時 12/15～(月) 午後12:00～1:30 1.5時間

12/15・1/12・19・26・2/2・9・16

参加費(7回コーステストなし) メンバー B6,800

**上級コース** ここまで来たら、プロを目指そう!

リクエストにより、人気の中級クラスの要素も取り入れ、手足浴、  
ハーバルボールなどの癒しを大切に、12回コースになりました。  
難関のプレゼンも止め、実技のテストが2日間に♪

対象 初級合格者で中級コース終了者のみ

時 10/22～(水) 午前10:30～12:30 2時間

10/22・29・11/5・12・19・26・12/3・17・1/7・14

テスト 1/21・28

参加費 (10回+テスト2回+修了証有り) メンバー B23,400

**FOLLOW UP コース** 折角の技術を忘れないために! 一生使える技術です

対象 中、上級在籍者以上 本帰国の方はZOOM参加OK! 定員2名～

時 (火) 12:00～2:00 リクエスト

参加費 メンバー 6回チケット B4500 1回 B800





## 新 TOEY 先生のズンバ



思いっきり汗をかきたい方、新ZUMBAの復活です。流行りの曲とダンスを組み合わせたエクササイズで楽しく運動しましょう👉運動不足、日頃のストレスを解消しましょう！

時 毎(火) 午前 10:30 ~ 11:30

持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴

定員 3~6名 予約は前日4時迄！

参加費 メンバー5回チケット(有効期間3ヶ月) B2000  
1回 B450 初回トライアル1回 B300



## STOP 先生のボクササイズ STOP 先生と NON STOP !



先生の軽快な動きと笑顔が人気！

以前はウェイトティングでしたが、只今空席あり！

今がチャンスです〜♪ お子様は預けて、先生と気持ちのいい汗、流しましょう♪

時 毎(木) 午前 9:15 ~ 10:15 1日に変更！

持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴

定員 3~8名 予約は前日4時迄！

参加費 メンバー 5回チケット B2000(有効期間3ヶ月)  
1回 B450 初回トライアル1回 B300



## 現役プリマドンナによるバレエ教室大人編



小さい頃の夢叶えませんか？

大人バレエの効用は？ ・立ち姿が美しくなる

- ・全身の筋肉を鍛える・柔軟性が身につく
- ・気分転換になる・頭の体操になるなどなど。

さあ、あなたもチャレンジしませんか？

時 ★オープンクラス(金) 午後 12:00 ~ 1:00

服装 Tシャツ+緩めのパンツでもOK！

お好みでレオタート・スカート・タイツ  
要バレエシューズ

持ち物 飲み物・タオル

参加費(8回コース) メンバー B4,000

トライアル1回のみ B400

コース期間中、事前連絡で2回延長可能。一時帰国も、延長可能。



## 共通のチケット(有効期間3ヶ月)でご参加OKのクラス

1 TOEY 先生のズンバ 毎(火) 午前 10:30 ~ 11:30  
STOP先生のボクササイズ 毎(木) 午前 9:15 ~ 10:15

2 E先生クラス

ヨガ 毎(火)9:00~10:10 美ボディ 毎(水)9:00~10:10  
ピラティス 毎(木)10:30~11:40・毎(木)12:10~13:20

人気の時間帯はキャンセル待ちのことが多いのでお早めにご予約下さい。空気があれば当日のご予約も可能です。  
クラスの詳細は、HPで(ストーリーズハイライトから飛べます♪)  
<https://www.voicehobbyclub.com/?p=17244>

## 新アロマで心身を整えるピラティス&ヨガ ☆ 初心者OK!



新コースの内容 **ピラティス**は、体幹を中心にインナーマッスルを強化し、姿勢の改善や身体機能の向上に焦点を当てています。

一方、**ヨガ**は心身の調和や精神的な安定に重点を置き、リラックスを促しますが、**ヨガとピラティス**は心身の健康を目的とする共通点があります。**アロマ**の空間で、心をリラックスして、からだを動かして心身のバランスを整えましょう！ 初心者も勿論、経験者でもベーシックな動きにより集中し、繊細に動けます。講師は、E-RYT500(全米ヨガアライアンス認定養成講師最上級レベル。限定8名。空気があれば当日参加OK！ このクラスは、リラックスする為お子様同伴は不可。

時 毎(火) 午前 9:00 ~ 10:10 空気があれば当日参加も OK!

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

参加費 メンバー 6回チケット B2700(有効期間3ヶ月)  
1回 B500

トライアル1回のみ メンバー B350 ノンメンバー B450



## 新セミパーソナルレッスン

セミパーソナルレッスンとは、インストラクター1人に対して生徒さん2名まで行う少人数制レッスンのこと。生徒さんに合わせて、**ヨガ・ピラティス・筋膜リリース**など色々な要素を取り入れるレッスンです。



☆おすすめしたい方 ・運動を始めたいけど、何から始めれば良いかわからない初心者の方 ・グループレッスンで周りについていけない心配な方 ・一人ひとりの動きを丁寧にチェックし、補助道具も使い、的確な指導を受けたい方 ・マンtoマンは緊張するけど、グループでは物足りないと感じる方 ・パーソナルよりもリーズナブルに習いたい方

・共通チケットが期限まで消化しきれない方

時 毎(水) 午前 10:30 ~ 11:30 2名まで(子連れ不可)

参加費 共通チケット2枚 あるいは、メンバー B1000

## 美ボディヨガXピラティス ☆☆☆

ヨガもピラティスも最高峰のトレーニングを受け極めてきた講師による、「**美ボディ♡**」を手に入れるためにヨガとピラティスのイイトコ取りをしたクラス♡ぜひ試してみてください♡

ヨガとピラティスの両方の良さを取り入れた少し運動量が多めのクラスです。脂肪燃焼と女性らしいボディラインを磨きましょう👉これは見逃せない、今まで無かった、欲しかったクラスですネ！単発参加もOK！

時 毎(水) 午前 9:00 ~ 10:10

参加費 メンバー ヨガ・ピラティス共通チケット

6回 B2700 1回 B500

トライアル1回のみ メンバー B350 ノンメンバー B450



## ピラティス 赤ちゃん、ハイハイ前のお子様同伴OK! お知らせ



講師は、身体のエキスパート、BASI マットピラティス・CLUBPILATES マシンピラティス・IHTA 認定が担当。具体的な身体のお悩みなどもご相談頂けます。お子さん同伴は、大人一人につき お子さん一人まで。インナーマッスルを鍛え、体全体のバランスを整えることで姿勢の改善、柔軟性向上カラダを引き締め、ダイエット効果、さらに生理痛や更年期症状の緩和ほっこりお腹の解消など大人女性に嬉しい効果が沢山です。

時 毎(木) ① 午前 10:30 ~ 11:40 ② 午後 12:10 ~ 1:20

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

参加費 メンバー 6回チケット B2700(有効期間3ヶ月) 1回 B500  
トライアル1回のみ メンバー B350 ノンメンバー B450



## ボイスのテーマは、『在タイ期間を有意義に♡

資格習得・合格された皆様 おめでとうございます♪

敬称略

★STR プロ講座 2024年2月 OJT合格 REINA OKA NORIKO OKA

上級・応用 2024年9月 TSUKASA GOZAKA REIKO SHIMOIKE

上級・実践 2023年7月 AYA YAMANAKA SEI MORINAGA REIRI SAKAKI

AKIKO NAKAMURA MISATO TAKADA AKIYO TAKEUCHI AKIKO OZASA

基礎 2025年1月 YOKO HIGUCHI 2024年10月 YURI YOSHIKAWA 8月 EI

MATSUBARA HIROKO SATO 3月 TSUKASA GOZAKA 2023年2~3月

PON KONDO REIKO SHIMOIKE

★ルーシーダットン上級 2025年9月 YUKA IRIKURA

RANNA ICHINOKAWA 2024年6月 YUKA SUZUKI 7月 EI MATSUBARA

EMI YAGI ETSUKO NAKAMURA 3月 YUKA MOROI KANAE SHIBAHARA

KAORI FUJISHIRO 2023年10月 AYUMI SUZUMURA AKIKO TAMURA

KEIKO HISHIDA 7月 AKIKO KATO YUKI NAKAJIMA MIWA MIYAMOTO

MOTOKO YAMASHITA MIKA YOSHIKAWA SHOKO NISHIMARU IKUYO

OKEYA 3月 KAYOKO OKABE MAKIKO TAKUBO YOSHIKO SAKAKI MIWA

AOKI MICHIKO TSUKAMOTO

初級 2025年12月 YOSHIE KAMIYA HIROMI TAGUCHI MARI YOSHIMURA

NANAMI KURISU MIYUKI NOMURA SAORI ARAKI

11月 YUMIKO YAMAWAKI CHIHITO YAMADE CHIAKI TANAKA

MIKI TOMIO

7月 CHIE SAKAMOTO SATOMI OGAWA MIKI KONDO

MICHIKO SHIGETOMO YURI IWAI TOMOKA ITOH ETSUKO NODA

5月 MISAKO KUBO 4月 MAKIKO TAKISHIMA 3月 NAOMI TAKASAKI

AKIKO OCHI KEIKO HORIE RANNA ICHINOKAWA 2月 YUKA IRIKURA

ERINA ANDO JUNKO MORIYA

FUMI YASHIKI 2024年12月 MIHO UCHIDA KAZUE SHIMOMURA YOSHIE

OHNO MAI NAGARA MARIKO SO AYA KOSHI 11月

MEGUMI NOMURA MAIKO FUJII KANAKO KAMIYA NAOMI MIYAKOSHI

CHIKAKO TSUZUKI YUKO ISHIZAKI CHIEMI MAMIYA 7月

CHIE YONEMOTO NAOMI MASUDA TOMOMI TATEISHI SAYAKA INOUE

RISA KATSUMATA 6月 MAYUKO HIRAIWA 4月 MIKI ABE YOKO IWAKI

3月 SUMIKO EHARA AYUMI KANESAKI MISAKO KANAYA

AYAKO NORIZUKI



**子供クラス** 三つ子の魂百迄も!五感は小さい時が勝負です。  
沢山の体験を〜♪

## キッズダンス、ダンススクールBLOWとコラボレッスン♡

ダンスを踊って音感、運動能力をUPさせませんか?

本格的なヒップホップを学びませんか?未経験者もWELCOME♡  
BLOWのプロ講師担当のコラボレッスンです。希望者は、ドンキのステージで踊れます。イベント参加は任意で、お客様の判断でOKです。  
新しく参加される方は、**BLOWの入会金(1家族) B1500**が必要です。  
宜しくお含みおき下さい! 12/23~1/5はお休みです。

時 **A. 年中〜小2年生** (水) 午後4:00~4:45  
**B. 初中級 小3年生〜中・高校生** (水) 午後4:55~5:55  
**C. 上級 小〜中・高校生** (水) 午後6:05~7:05

服装 Tシャツ・短パン(スパッツ)・運動靴(室内用)

持ち物 着替え・タオル・飲み物

参加費 8回コース B 4800 トライアル1回のみ B 300

振替 前日の営業時間内に連絡で8回中2回延長可。ボイス生のみ

## お習字クラブ 只今募集中!日本の心、墨と筆で落ち着きを♡

時間内に2種類、あるいはどちらかだけでもOKです。

時 (月)A午後4:00~5:00 B午後5:00~6:00  
(水)A午後4:30~5:30 B午後5:40~6:40 曜日振替OK!

定員 4~10名

対象 幼稚園年長さん〜小学6年生 定員 各クラス 10名

持ち物 書道セット(太筆・小筆・すすり・墨液・文鎮・下敷き・

雑巾)・半紙20枚・古新聞

硬筆セット(鉛筆2~6B5本・下敷き・

日本人学校の国語ノートNO.1)

参加費 8回コース B 3900

トライアル1回のみ B 450

振替 前日の営業時間内に連絡で8回中2回延長可。

一時帰国の場合も延長OK!

## 書き方クラブ 只今 早いクラスを募集中!

お客様の鉛筆の持ち方、大丈夫ですか?小さい時に正しい習慣を!

コンピューターの時代になっても『字』は、一生のおつき合い。正しい鉛筆、筆の持ち方は、幼い内にマスターしないと大人になって困りますヨ。

時 毎(金)①午後4:00~5:00

②午後5:00~6:00

対象 幼稚園年長さん〜小学6年生 定員 10名

持ち物 鉛筆2~6B5本・下敷き・国語ノート(日本人学校NO.1)

参加費 8回コース B 3900 トライアル1回のみ B 450

振替 前日の営業時間内に連絡で8回中2回延長可。

一時帰国の場合も延長OK!



## そろばんくらぶ ★珠算検定参加OK★在タイ中にスキルUP

参加したお子さんが、『楽しかった♪』と言うその秘密は???



リアル&オンライン『読み・書き・そろばん』は『学習の基本』と昔から言われてきましたが、お子さんがそろばんを学ぶ事で、どのような力がつくのでしょうか?観察力・イメージやひらめき・記憶力・集中力・情報処理能力・聞く、読む力、やはり試してみる価値は有りそうですね。さあ、お客様の基礎能力を伸ばす機会を与えて上げましょう。気になった方は、ぜひお子さんたちに学びのチャンス!

数の概念のない年中さんから楽しく学んでいます。体験、見学も受付中!講師は、子供への指導歴の長いそろばん熟練者です。

時 平日クラス オンライン個別レッスン 日時はご相談下さい。

(土)クラス 対面 ①経験者 11:00~12:00

②初心者 1:00~2:00 新規生募集中!

③中級 2:10~3:10 ④中級 3:20~4:20

対象 年中〜中学生 定員 幼〜小学低 6名 中級 8名

持ち物 そろばん(簡易そろばんB150でご購入可能)・筆記用具

参加費 8回コース B 6000 トライアル(1回のみ) B 400

振替 前日の営業時間内に連絡で期間内2回延長可。

一時帰国の場合も延長OK!



## アートくらぶ 只今ウェーティング中!ご希望の方はお名前を

子供たちの『できる』増やそう!苦手意識を無くそう!

お絵描きや工作ができないと思い込んでいる子も、色や形を楽しむ事で誰でも簡単にアートの世界へ♪この33年間、子供達の美術教育に関わって来て感じた事!一番残念なのは、最近の子はやる前から『できない』と言う事(涙)『できない』のではなく『やった事がない』だけなのに。昭和20年後半から30年代の日本の美術教育は、素晴らしいと言われていました。新しい教科がドンドン入って、削られるのは図工、美術、生活、家庭科、技術など、実生活に役立つモノ!感受性と美的感覚は一生モノ!大きくなって実生活に活かせる体験を子供達に与えてあげましょう♪事前連絡で延長2回、一時帰国は延長有り。

対象 幼稚園年中さん〜小6 中、高校生は、お問合せ下さい。

内容 『色』色遊び(色彩学)・『デ』デザイン、デッサン・

『絵』お絵描き&工作・『ク』クラフト(粘土・手芸・工芸)など

週変わりでアートの基礎を学ぶ楽しい企画♪

カリキュラム 毎(水)午後4:00~5:30

12/31 年末お正月休み

1/5(月)←7『絵』2026年卓上カレンダー

1/14 講師都合でお休み

1/21 『色』冬の色と冬の絵

1/28 『絵+ク』節分 鬼退治ボーリング

2/4 『 』

持ち物 カリキュラム表参照

参加費(材料費込み) 6回コース B 3,500

トライアル B 550

(工作・SPの日は、材料費が別途かかります)



## ボイスのテーマは、『在タイ期間を有意義に♡

資格習得・合格された皆様 おめでとうございます♪

敬称略

★発達障害指導者認定者 中級

2022年9月 KAHU FUNAHASHI MIYUKI NISHIDA RYOHKO HAYAZAKI

初級 2025年11月 CHIHITO YAMADE SHOKO FUKE HIROMI TAGUCHI

7月 MARIKO TANABE AKIKO NISHIURA AKIKO SUZUKI

3月 MIWA HASHIMOTO MOMO KITAMURA MIHO AIZAWA

SHIZUKO KABASAWA 2024年10月 MAYUKO IWADATE

SACHIKO KAKINUMA RIE KIMURA NAOKO HIGUCHI ASAMI KATO

CHIIHIRO FUJII AYAKO FUKUDA SHIU YOSHIDA SACHIKO ABE 6月

KANAE FUJISAWA MEGUMI NAGATA MIYUKI AIURA HARUKA SAIKI

2023年11月 TOSHIMI ONIKUBO AKIKO AOYAMA IKURI TSUNAMI

EMI SEKIYA ASUKA KOBAYASHI ATSUKO KOYAMA KYOKO KANO

MAKI ANAI AKIYO TAKEUCHI EI MATSUBARA

★コミュニケーション検定5級 2025年2月 MISATO TAKADA RIE

ISHIHARA MIWA HASHIMOTO RIE ISHIHARA MITSUHO MATSUDA

TOSHIKO WATANABE

★タイ料理 2025年 ASUKA ANZUI YOKO MURAKAMI NANAMI MAKINO

2024年 TAKAMI KAMADA SAORI FUKUDA

2023年 KOZUE MATSUMOTO SHIE WATANABE TAEKO NISHIMOTO

★子供そろばん 2025年 7級 さかいみか ふじいゆあ ふじいとあ

9級 よしだみなと さかいうた

★子供バレエ 2024年3月 ROYAL ACADEMY OF DANCE INTERMEDIATE

FOUNDATION 合格まつうらまなか いちかわあいり

4月 JAPAN BALLET COMPETITION 努力賞 たいのしょうゆら

5月 THE WORLD BALLET TRIAL BRONZE MEDAL たなかあすさ

6月 ASIAN GRAND PRIX ENCOURAGEMENT AWARD

たなかあすさ たいのしょうゆら

★A.T.O.D INTERNATIONAL DANCE COMPETITION 2024年3月

HONOURABLE MENTION やまだかのん 2023年4月 みやもとひじり

(2022年4月)FREE STYLE GOLD MEDAL とくすみわか

CLASSICAL BALLET HONOURABLE MENTION さいとうりの

DEMI CHARACTER 2ND PLACE さかいゆうき

REPERTOIRE 15&OVER 1ST PLACE アリナ先生

THAILAND CHALLENGE CUP DANCE COMPETITION <BALLET SOLO>

★1ST PLACE はやしまこ ★SILVER みやもとひじり

★BRONZE みきまつみさき さとうにいこ ★ENCOURAGEMENT

ほしもね ふかやみくり たけだとうこ さいとうりの しがきみか

たいのしょうゆら ぬまのうゆいか

<BALLET ENSEMBLE グループ>★1ST PLACE とくすみわか

かなもりいちか よしあかり まつみやかほ

<BALLET DUO>★ENCOURAGEMENT すすきまりこ&いいだみれい

すがわらあんり&たかつきりあ



# ACHIEVE ENGLISH GYM ～本当に英語力を 変えたい方のための英語ジム～

日々の積み重ねが大切★ 英語の基礎固めから

## 英検対策

### REINA先生オンライン英検対策 毎回合格者多数！

英語を基礎から始めたい大人の方にもおススメ！

**じっくり英語のレベルUP★** 英語を使いこなせるようになるには、やっぱり基礎が大切！基礎ができていないか、その後大きな差がでます。その基礎作りにおすすめの英検です。日本人学校生もインター生も、学習中の英語が「何となく理解できているような、できていないような・・・」というお子様は、ぜひレッスンを受けてみて下さい。日本やその他海外から参加者も多数！

対象 小学生～大学生 初めてのお子様も大歓迎！

時 級毎に週1～2回

内容 級別(5～準1級)リーディング・リスニングUP

担当 英検1級・TOEIC満点 世界50位内の大学卒業、一部上場企業の海外事業部に5年勤務のREINA先生。

レベルのご相談はLINEで。参加費(10回共通チケット)B8,000



### 単語特訓 対面クラス

自宅では単語の学習が進まない...

というお子さん向き。特に準2級以上の

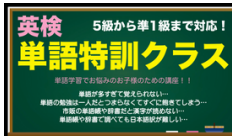
お子様は、単語量UPが必須！

「オンライン英検対策」と組み合わせてご活用下さい。

対象 5級～準1級 時 毎(土)午後1:00～2:00、他

※空き状況は、QRコードからお申込フォームへ

持ち物 筆記用具 参加費(教材費込み)10回チケット制 B8,000



### ライティング強化 対面クラス

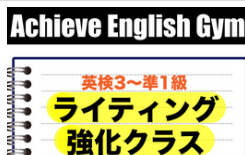
3級以上は英作文も強化が必要！

レッスン内で添削もしますので、ライティングが苦手、もっと強化したいという方は、お見逃しなく★

対象 3級～準1級 時 毎(土)午後1:00～2:00

※空き状況は、QRコードから 持ち物 筆記用具、ノート

参加費(教材費込み)10回チケット制 B8,000



☎ 02-119-7250～1

☎ 091-876-6468 /  
081-356-7257

受付 月～金 8:30～18:00/土 9:00～16:00

講座の  
お申込み  
について

各講座、定員になり次第締め切らせていただきます。受講料は、必ず講座がスタートする一週間前までにお支払い下さい。キャンセル可能日は、開講日の一週間前までです。一週間を過ぎますとキャンセル不可能となり、ご返金もできませんのでご了承下さい。万が一、ご受講できなくなった場合は、キャンセル待ちの方がいる場合もありますのでできるだけお早めにご連絡下さい。事前であれば、日時の変更ができる場合もありますのでご相談下さい。



### 現役プリマドンナによるバレエ教室 子供編 ～1/5お休み

お姫様、王子様になろう～♡ 体験してレベル別のクラスに♪

本物のバレエリーナARINA先生は、2歳からバレエ一筋♥本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師。子供達に楽しくバレエの基礎を教えてください。美しい姿勢と柔軟な身体を作りましょう。いつからでもOK！お子様のレベルが分からない場合は、ぜひ体験を！新規生募集中

★プレエンジェル (3～5才) 毎(金)午後 3:30～4:15

★エンジェル (4～6才) 毎(土)午前 10:00～10:45

★プレジュニア (5～6才) 毎(木)午後 4:00～4:45

★ジュニアA (7～9才) 毎(土)午前 9:00～9:55

★ジュニアB (8～10才) 毎(火)午後 4:10～5:10

参加費(8回コース) B3,600 トライアル B400

★ジュニアC (9才～) 毎(土)午前 11:00～12:30

毎(金)午後 5:00～6:30

★ジュニアD (10才～) 毎(木)午後 5:00～6:30

★ジュニアE (11才～) 毎(火)午後 5:15～6:45

参加費(8回コース) B5,400 トライアル B600

★インターミディアト(小4以上) プレポアント

毎(土)午後 1:30～3:00

★アドバンスクラス(小6以上経験1年以上) ポアント

毎(金)午後 6:45～8:15 毎(土)午後 3:30～5:00

参加費(8回コース) B6,000 トライアル B600 7名

振替 前日の営業時間内に連絡頂いた場合、2回延長可能。3回目以降は、他の曜日に振替え可。一時帰国の場合も延長可能。

服装 体験は動きやすい服装で、裸足 ウェアなどは、コース受講時にご注文下さい。レオタード(B580)・スカート(B530)・タイツ(B455～637)、あるいは靴下(B130)・シューズ(B730～830) オフィスで一部の商品販売中！



### バドミントンクラブ 初心者OK！ 只今コースはウェイティク！ですが、冬休みは1回毎で申し込みます。運動不足解消を♪

日本と違い、歩く事も少なく運動不足になりがちな、車中心のバンコク生活(汗)頭脳の発達と体力向上は切り離せません。

忍耐力を養うためにも運動しましょう！

対象 小学3年生以上・中学生・高校生

時 毎(土)午前 10:00～12:00

日本人学校登校日は、午後4:00～6:00

※前日営業時間内の連絡で、8回コース中2回延長可能。

一時帰国は、そのまま延長可能です。

服装 Tシャツ・短パン(スパッツ)・室内用運動靴(上履さき可)

持ち物 ラケット・タオル・飲み物・着替え(シャワールームあり)

参加費 8回コース B5,600 トライアル 1回のみ B700



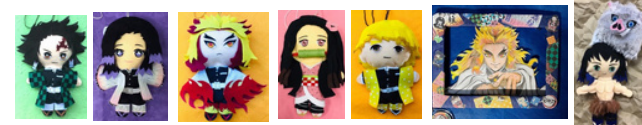
★長期お休み、春・夏・冬休み子供スヘシャル

時 毎(火・木)午前 10:00～12:00 参加費 1回 B800

### 鬼滅の刃 クラフトシリーズ

人気の鬼滅シリーズ！もう作りました？ハハ参加率高し♪

対象は、幼稚園年中さん以上ですが、人形は、幼稚園生は親御さんと一緒にご参加下さい。人形は、作りたいものを先着2種類までリクエスト可能です。材料の準備が必要なので、お申し込みはお早めに！



アイテム 人形(煉獄・ねずこ・炭次郎・善逸・しのぶ・伊之助)

下敷き・コースター(4枚セット)・

フレーム(大)OR(小+キーホルダー)

時 (土)午前 10:00～12:00・午後 1:00～3:00

リクエストお待ちしております2組より開講

持ち物 人形：はさみ・接着剤(UHU)他：はさみ・接着剤・色鉛筆

参加費 子供、親子、大人メンバー

人形 B750 伊之助のみフェルト B750、ファー B800

下敷き・コースター B550 フレーム B600

大人ノンメンバー +B50



### ＜講座のお申し込みについて＞ 必ずお読み下さい！

各講座、定員になり次第締め切らせて頂きます。タイ料理、スポーツ系などのご予約は、前日営業日の午後4時までをお願いします。

受講料は、必ず講座スタートの1週間前までにお支払い下さい。

キャンセル可能日は、開講日の1週間前厳守です。必ず営業時間内にお電話下さい。メールとFACEBOOK、INSTAGRAMのメッセージでのキャンセルは、申し訳ありませんが対応できません。1週間を過ぎますと(お支払いの有無に関係なく)キャンセル料がかかります。急にご受講できなくなった場合は、ウェイティングの方がいる場合もありますので、お早めにご連絡下さい。尚、直前のキャンセルや本帰国の場合もご返金できませんので、お友達に権利をお譲り下さい。

種々ご理解、よろしくお願い致します🙏

### ＜ボイス☆キッスルールの詳細と諸注意のお知らせ＞

乳幼児ママたちの間ですっかり定着したボイス☆キッスルールサービスママが受講中の時間帯に限り、3歳までのお子様を玩具やDVDの揃ったキッスルールでお預かりしています。ご利用は完全予約制です。受講が決まり次第、お早めにご予約下さい。規約をご覧ください。

対象 ・お母様がボイスでご受講中の0～3歳までのお子様

・風邪や伝染病のお子様はご遠慮下さい

・同室のお友達と安全に過ごせるお子様

参加費 講座受講1.5時間毎に 150B/人

※ご利用の際は3日前までにご予約下さい。※ご予約の時点で定員に達している場合は、お断りさせて頂く場合もあります。※ご利用中、スタッフでの対応が難しい場合は、ご受講中のお母様にお声がけさせて頂く事もあります。※お迎え時間に遅れないようご協力下さい。30分を過ぎると追加料金が発生します。ご了承下さい。





**ボイスショップ** お役立ちグッズ、タイのお土産等他にはない優れモノ!

## <ボイス耳より情報>

★タイで1番お勧めは、究極の『Q10クリーム』もうお試し頂けましたか?

Q10リンクルアイクリーム ロングセラーの  
リニューアル Q10W 多目的アイクリーム



2005年よりご愛用有頂いておりますQ10クリームがよりレベルUP 元よりパッケージ、容器、宣伝費用等の節約によりコストダウンし、皆様がお求めやすい価格で販売しておりましたが、この度成分グレードを更にUpし、お求め頂きやすい大きさ、価格に変更しました!

世界中から最高の成分を集め、日本のコーセーやエスティーローダのラボで、**Made in Japan!**  
日本では販売不可の、輸出用商品として生まれ変わりました!



販売定価 B3,500 (31G)

発売記念特別価格 **B 2,900**

以前のクリームは、B4500(45グラム)、この記念価格は、前よりもお得♥  
ミニサイズの販売は在庫のあるだけです。

★人気のシルク洗顔フォーム (100G) B 350

★シルク洗顔フォームが固形石鹸に! B 150  
まろやかな肌触りで、泡落ちが早く肌を傷めません

## ご愛用者様の感想

**30代 女性** 元々色白だったのにバンコクに来て地黒に、しかもシミとそばかすが、、、。今はこのクリームが私の守り神!

**40代 女性** コスメマニアで、韓国コスメまであらゆる商品に手を出しましたが、この商品に勝るナイトクリームに出会ったことはありません。

**60代 男性** ゴルフの手袋をしていても、手に老人性のシミが〜。Q10 クオリティクリームは、手の甲のシミ取りに使っています。

**60代 女性** マラソンが趣味で体力には自信があるけれど、顔が日焼けで益々老けて行く。そんな悩みを解消してくれたのが、これ!今は気になる所全身に塗っています。若さを保ってくれるので、高いとは思いません。

## バンコク美肌スキンケアセミナー

このシリーズの発案者一究さんが、バンコクの紫外線対策について無料レクチャー。ご好評を頂いておりましたこのセミナー。只今講師体調不良につき、お休みです。開講できる時が来たら、ボイスLINEでお知らせ致します。今しばらくお待ち下さい!



他では見つけにくい商品、お土産にどうぞ♥

★ハーバルボールマッサージを学んで、生きたお土産を〜♪是非、ご主人様にマッサージして上げてネ♥安全なハーバルボール販売中!

★お待ちかねオーガニックヘナ 日本の美容室が使っているヘナJAPANさん商品入荷!只今10%引き!

★NUINUIさんの刺繍キット、あと僅か!

★パパイヤ茶、タイハーブティー

昔からタイ土産で有名な癌予防に効くお茶です。

★バラ撒き土産に、AT EASEのハーブティーは如何?とってもリーズナブル♥

★ルイボ스티ーのバリエーションが増えました。バンコクで入手困難!要チェック!

★『浴衣』『和装小物』も販売、レンタル中!

髪飾りや下駄、巾着まで。在庫は、倉庫に保管していますので、レンタル、販売用商品をご覧になりたい方は、お手数ですが事前にご予約下さい。

# 浴衣 & 小物 & 着物

## レンタル

- 女性用・男性用浴衣
- 女の子用・男の子用浴衣
- 女性用小紋・訪問着
- 巾着・髪飾り
- 着付け(有料)もあり!

詳細はこちら

★一部、販売も有り

学校のイベントで★ 浴衣でお出かけ♥ 浴衣パーティーに!

## VOICE (Thailand) の発行書籍

日系書店で売上げ No.1 の  
タイ語関連書籍

日本の図書館指定の  
カービング関連書籍

アマゾン  
1位の  
実績!!



## VOICEの書籍

メンバー割引あり!!

受付で、  
メンバーカードを  
ご提示下さい♥

幻のカービングブック  
在庫限り!!

定価 B1,390→ **B 350**

B1,350→ **B 350**

カービングナイフ半額  
ナイフバック 半額





## <ラケットクラブ送迎シャトルについて>

只今毎時15分発のみ運行中!

### ラケットクラブ シャトルバス運行表

ラケットクラブプール前発車時刻

Round	Racquet Club
1	7:15
2	8:15
3	9:15
4	10:15
5	11:15
6	12:15
7	13:15
8	14:15
9	15:15
10	16:15
11	17:15
12	18:15
13	19:15
14	20:15

エムクウオーティエ ロータリー着は+10~15分頃

毎時1~2本ラケットクラブ プール前からエムクウオーティエ SOI 35 ロータリーを迂回します。

エムクウオーティエには、ラケットクラブ出発時刻から10~15分後に到着予定です。長時間の停車が出来ないため、直ぐに出発します。定時に出発しない時も有りますのでご注意ください。特に夕方は混みますので、時間が不規則になります。しばらく待って来ない時は、諦めた方が無難です。尚、ご利用はラケットクラブ関係施設に行かれる方のみです。その他の方はご遠慮下さいネ! 17時のみ45分発もあります



GOOGLE MAP

### <営業時間>

(平日) 8:30~18:00 (土) 9:00~16:00  
(日・祭日)休業 (特別講習のみ開講)

### <休業日>

年末年始のお休みは、各クラス毎に違います。  
ボイスのお休みは、12/31(水)~1/4(日)です。

ボイスホビークラブの最新情報をお届け!

ご登録よろしくお願いします♡

講座・イベントの詳細は、  
ホームページを  
ご覧下さい★

公式LINE インスタグラム Facebook ホームページ



ホームページ



### ボイス・ホビー・クラブ

☎ 02-119-7250~1 081-356-7257 091-876-6468

E-MAIL VOICEHOBBYCLUBTH@GMAIL.COM

## お陰様で20周年♥

おかげさまで  
19年目♥

### ハンド to ハンドプロジェクト

おうちで眠る「使える不用品」タイに還元しませんか?

皆様の温かい手をお待ちしています!

このプロジェクトもお陰様で、今年8月で20年目を迎えました!

皆様の日頃からご支援、本当に有難うございます!

これからもどうぞよろしくお願い致します!

お家に使えるものは眠っていませんか? 奇数月の第2~3週に『使える不要品』を回収させて頂き、タイの困っている人々に届けてます。

現在、支援物資を入れる箱が不足しています! 衣類や布物はナイロン袋でも可能なのですが、食器やおもちゃなどはナイロン袋では輸送中に壊れてしまいます。引越し費用にしっかり箱代が含まれていますが、実際は使い回されています。お引越しをされる事がありましたら、ぜひ箱のご寄付をお願いします。担当者に置いて帰ってと言えば、箱は残ります。どうぞよろしくお願い致します!

時 次回は、1/12(月)~16(金) 午前9:00~午後5:00

募品内容 新品でなくても使えるものならOKです。電化製品・食品(生ものは除外)・おもちゃ・生活用品(タオル、シーツ、他)・衣類(大人、子供、幼児)・靴・鞆・文具・他

場所 ボイスの教室前の箱に、種類別に分けて入れて下さい。

送付先 2025年11月『スーンハサキットクロントイ』クロントイ幼稚園  
9月カンチャナブリのSANTOH INTERNATIONAL CHILD DEVELOPMENT CENTERの子ども達 半分はミャンマー国境沿いの難民

7月 クロントイスラム プラティープ財団

5月 NGO MDF (MIGRANTS DEVELOPMENTS FRONT)ミャンマー地震

3月 『スーンハサキットクロントイ』通称クロントイ幼稚園

1月 カンチャナブリの子ども達 半分はミャンマー国境沿いの難民へ。

2024年11月 シーカーアジア (SAF) 財団

9月 『スーンハサキットクロントイ』通称クロントイ幼稚園

7月 NGO MDF (MIGRANTS DEVELOPMENTS FRONT)ミャンマー難民

5月 クロントイスラム プラティープ財団

3月 カンチャナブリのスラムにある教会の牧師さん 中島さんご一家から、スラムとミャンマーの戦地の皆さんへ

1月 カンチャナブリの孤児院『生き直しの家』にお届け。

主催のプラティープ財団さんより 感謝状を頂きました。

